

8/2018

RADLIN!OK

biuletyn informacyjny



w numerze:

Wakacje pełne inwestycji!

Wnuk najsłynniejszego niemieckiego architekta XX wieku odwiedził Radlin



Andrzej Menżyk

1954 - 2018

Andrzej Menżyk był radnym miejskim od 1997 roku, czyli od początku samorządowego miasta Radlin. Od początku swej pracy samorządowej zaangażowany był w życie naszego miasta. Jako radny miejski przez długie lata przewodniczył komisji infrastruktury. Opiniował i nadzorował takie projekty jak remonty dróg, czy budowę kanalizacji w Radlinie. Reprezentował Radlin w wielu międzygminnych instytucjach. Od zawsze związany z rolnictwem. Angażował się również w życie kulturalno-społeczne miasta, m.in. poprzez aktywną współorganizację radlińskich Dożynek. Zmarł tragicznie w sierpniu 2018 r.



DZIEŃ DZIAŁKOWCA – PRYZNANO WYRÓŻNIENIA

31 sierpnia w Raciborzu odbył się Rejonowy Dzień Działkowca organizowany przez Polski Związek Działkowców Okręg Śląski. Podczas uroczystości obecna była również pani Burmistrz Barbara Magiera, która przekazała wyróżnienia. Na uroczystości wyróżniono prezesów 3 Rodzinnych Ogródków Działkowych z Radlina. Wyróżnienia otrzymali:

Kazimiera Korbel – prezes Rodzinnych Ogródków Działkowych "Barbara"

Artur Ośliżło – prezes Rodzinnych Ogródków Działkowych "Hortensja"

Jerzy Sochacki – prezes Rodzinnych Ogródków Działkowych "Malina"

Ponadto laureatami konkursu "WZOROWA DZIAŁKA ROKU 2018" w ROD Barbara zostali państwo Elżbieta i Kazimierz Król. Zaś Rodzinne Ogrody Działkowe "Barbara" otrzymały zaszczytny tytuł WZOROWEGO OGRODU DZIAŁKOWEGO ROKU 2018.

Wszystkim laureatom oraz działkowcom przekazujemy serdeczne gratulacje i podziękowania za pracę włożoną w propagowanie idei ogrodnictwa działkowego.



Szanowni Mieszkańcy!



Spotkania Burmistrza Radlina z mieszkańcami:

- 1.10.2018, godz. 17.00, Przedszkole Publiczne nr 1 (Głóżyń)
- 2.10.2018, godz. 17.00, Restauracja "Feniks" (Reden)
- 3.10.2018, godz. 17.00, Miejski Ośrodek Kultury w Radlinie
- 4.10.2018, godz. 17.00, Szkoła Podstawowa nr 4 (Obszary)

Wśród tematów, m. in.: edukacja, działalność miejskich jednostek, projekty współfinansowane ze środków zewnętrznych, inwestycje miejskie, sytuacja finansowa, plany inwestycyjne na 2019 r.

Sierpień 2018 roku zapisał się w historii naszego miasta bolesnym wydarzeniem. W tragicznych okolicznościach zmarł nasz przyjaciel, kolega, współpracownik, wieloletni rady miejski, ogromny społecznik a przede wszystkim dobry człowiek. Andrzej Menżyk, bo o nim mowa, był z nami od samego początku, kiedy tylko powstało miasto Radlin. Dla lokalnej społeczności był jej nieodłącznym uczestnikiem, reprezentantem ale i przede wszystkim dobrym sąsiadem, znajomym, gotowym zawsze pomóc.

Nie będzie wielkiej przesady w stwierdzeniu, że znali go wszyscy. Umiłował pracę rolniczą, z której Radlin wyrósł i w której tkwił nie tylko historycznie, ale dzięki takim ludziom jak Andrzej, również współcześnie posiadał ten rolniczy, zielony charakter. Angażował się od lat w radlińskie Dożynki. W tym roku, pierwszy raz obchodzimy je bez Andrzeja...

Oprócz pracy rolniczej, zapisał się wielkimi głoskami w najnowszej historii tego miasta jako przewodniczący komisji do spraw infrastruktury. Związany zawodowo z górnictwem i pracą inżynierską służył pomocą i opiniował mnóstwo bardzo ważnych działań inwestycyjnych w Radlinie, m.in. budowę kanalizacji sanitarnej czy remonty dróg publicznych. Nie ma cienia przesady w stwierdzeniu, że odejście radnego Andrzeja Menżyka to ogromna strata dla całego Radlina, ale również wielu instytucji, w których reprezentował miasto i jego mieszkańców. Jeszcze raz z tego miejsca łączę się w bólu ze wszystkimi bliskimi zmarłego. Z pewnością pamięć w Radlinie o Andrzeju Menżyku nie zginie. Jeszcze za życia mocno zapisał się – w najlepszy z możliwych sposobów – w historii tego miasta.

Ale sądzę, że radny Andrzej Menżyk nie chciałby aby w taki sposób kończył się ten artykuł. Myślę że z radością oczekiwałby końca inwestycji na placówkach oświatowych, które czynione były w naszym mieście w okresie wakacyjnym i chciałby aby o nich wspomnieć. Zwłaszcza poprawiający bezpieczeństwo wjazd i wyjazd z parkingu przy Sportowej Szkole Podstawowej. Z pewnością cieszyłoby go oddanie do użytku kolejnych wyremontowanych dróg – jak bocznej ul. Rymera czy aktualnie prowadzone prace na bocznym odcinku ul. Wrzosowej (łącznik z ul. Wańkowicza w Wodzisławiu Śl.). Zapewne oczekiwałby też wiadomości dotyczących prac nad nowym parkingiem przy ul. Sienkiewicza oraz tego jak toczy się ważny remont ul. Korfantego, prowadzony wspólnie z Powiatem Wodzisławskim.

Jak co roku, okres wakacyjny obfitował bowiem w szereg inwestycji i prac remontowych. Wiele z nich opisujemy w tym wydaniu Biuletynu.

Wakacje były również czasem wielu ciekawych imprez kulturalnych; od tradycyjnej już operetki przy fontannie, czwartkowych edycjach „Tężniogrania” (polecam reportaż z występu przy tężni grupy „Saksoholicy” -znajdą ją Państwo pod adresem www.abc.radlin.pl/saksoholicy) aż po festyny rodzinne, drugą edycję „Eko Bazaru”, czy trzy edycje kina plenerowego na pl. Radlińskich Olimpijczyków, które zgromadziły szeroką grupę zainteresowanych.

Cieszymy się, że nasze działania – zarówno na niwie inwestycji, jak i działań społecznych – spotykają się z tak dużym uznaniem z Państwa strony.

To najlepsza motywacja to tego, aby pracować dalej dla wszystkich naszych mieszkańców!

www.barbaramagiera.pl

„Biuletyn Radlin”, gazeta samorządowa miasta Radlin, egzemplarz bezpłatny
Wydawca: Urząd Miasta Radlin,
ul. Rymera 15 44-310 Radlin
kontakt z redakcją: 32 4590200,
mail: biuletyn@radlin.pl www.biuletyn.radlin.pl
Redaktor naczelny: Marek Gajda
Druk: Top Druk Sp. z o.o. ul. Nowogrodzka 151a 18-400 Łomża
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do ich redagowania, skracania oraz opatrywania własnymi tytułami.
Teksty niezamawiane przyjmujemy wyłącznie na nośnikach elektronicznych.

Szukaj nas na:



Nowa droga przy ul. Rymera

Kolejna ważna dla mieszkańców inwestycja oddana do użytku.

Po wcześniejszym zaprojektowaniu, wykonaliśmy przebudowę drogi wewnętrznej (bocznej ul. Rymera) wraz z odwodnieniem.



Nowy dojazd do Sportowej Szkoły Podstawowej !

Zgodnie z zapowiedziami jeszcze przed końcem wakacji zakończyły się prace związane z przebudową dojazdu do Sportowej Szkoły Podstawowej w Radlinie. Problem dotyczący wielu rodziców odwożących swoje dzieci do tej placówki, wreszcie został rozwiązany.

Pojawił się nowy zjazd z ul. Rogozina, na którym już funkcjonuje nowa organizacja ruchu. Wjazd i wyjazd odbywa się jednokierunkowo.

To kolejny krok, po miejscach parkingowych typu „pożegnaj i odjedź” przy Pomniku Powstańców Śląskich na ul. Rogozina, który ma upłynnić ruch na tym odcinku i zwiększyć bezpieczeństwo zarówno kierujących pojazdami, jak i poruszających się chodnikami pieszych. Zwłaszcza zaś dzieci zmierzających do Sportowej Szkoły Podstawowej. W planach mamy również stworzenie nowych miejsc parkingowych na bocznym odcinku ul. Kwiatowej. Będziemy o tych planach niebawem informować.



Przy SP nr 4 wiele nowości!

Uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 (Obszary) po wakacjach spotka wiele niespodzianek. Część z nich możemy już zdradzić, bowiem są związane z pierwszą edycją budżetu obywatelskiego w Radlinie. To właśnie dzięki niemu i głosowaniu mieszkańców na projekt „Wieść niesie – piłka plażowa w lesie!” na terenie przyszkolnym pojawiło się boisko do piłki siatkowej oraz stoliki do gry w tenisa stołowego!



Budowa parkingu na ul. Sienkiewicza i Cmentarnej



Ruszyła budowa parkingu na ul. Sienkiewicza i Cmentarnej. To długo wyczekiwana inwestycja na którą czekają mieszkańcy osiedli mieszkaniowych przy tych ulicach. W planach jest oddanie do użytku ok. 80 miejsc parkingowych.

Pojawiają się przy okazji pytania dotyczące samego zielonego placu przy ul. Sienkiewicza. Plac ten – zgodnie z zapowiedziami – zachowa dotychczasową funkcję sportowo-rekreacyjną. Od strony dużego bloku przy ul. Sienkiewicza od lat funkcjonują siłownia na wolnym powietrzu i nowy „kosmiczny” plac zabaw. Jaką formę przybierze dalsza część zielonego placu – czas pokaże. Mieszkańcy osiedli nie mają jednak powodów do obaw – plac z pewnością będzie służył aktywnemu wypoczynkowi i rekreacji zarówno młodszym jak i starszym mieszkańcom.

Co z tym brodzikiem na tężni?

Wokół nieczynnych brodzików przy tężni narosło wiele mitów i plotek. Czas wyjaśnić i wytłumaczyć, dlaczego ta atrakcja przez tak długi czas była niedostępna.

Wszystkiemu winna była farba pokrywająca jego dno. Po sezonie zimowym dno brodzika nie było w najlepszym stanie. Biorąc pod uwagę bezpieczeństwo korzystających, zwłaszcza licznie odwiedzających brodziki dzieci, zmuszeni byliśmy przeszlifować warstwę starej farby i nałożyć nową. I tu zaczęły się problemy, bowiem nowa warstwa zaczęła schodzić z podłoża. Istniało poważne zagrożenie dla ewentualnych korzystających. Nie mogliśmy dopuścić aby obiekt w tym stanie był oddany do użytku. Dlatego zdecydowano się na kolejne szlifowanie i malowanie powierzchni.

Przypominamy, że na odwiedzających tężnię od tego sezonu czeka parking na ok. 50 miejsc postojowych w tym dla niepełnosprawnych oraz dla małych busików. Nie ma potrzeby stawiania na poboczach i blokowania przejazdu ul. Wypandów. Zachęcamy do korzystania z parkingu dla kuracjuszy!

Radlińskie przedszkole walczy o sprzęt!



Radlińskie Przedszkole Publiczne nr 1 (Głóżyńny) bierze udział w konkursie "Lokalni Herosi" walcząc o mobilny sprzęt audiowizualny dla swojej placówki.

Potrzebne są głosy jak największej ilości mieszkańców, aby dzieci z "Gromadki Misia Uszatka" mogły zdobyć sprzęt. Głosowanie odbywa się od 15 sierpnia do 14 października 2018 r.

Więcej informacji oraz link do głosowania: <https://miasto.radlin.pl/lokalniherosi/>
Zachęcamy aby wesprzeć dzieci z głóżyńskiej placówki!



Wnuk Hansa Poelziga w Radlinie!



Peter Alexander Poelziga, wnuk Hansa Poelziga, najstarszego niemieckiego architekta przełomu XIX i XX wieku 20 sierpnia odwiedził radlińską kopalnię Marcel oraz Kolonię Emma.

Jego dziadek, wybitny architekt wczesnego niemieckiego modernizmu, był autorem koncepcji rozbudowy Kolonii Emma w Radlinie (niestety niezrealizowanej) oraz stworzył projekt szybu Mauve na terenie radlińskiej kopalni (obecnie szyb "Wiktor").

Peter Alexander Poelzig, również architekt, zwiedził budynek szybu, zapoznał się z dokumentacją archiwalną dotyczącą projektu dziadka oraz zwiedził kolonię familoków w Radlinie. Szczególnie spodobały mu się budynki zrewitalizowane - dawnej szkoły niemieckiej (obecnie przedszkole), budynków mieszkalnych przy ul. Mielęckiego oraz "familoka" przy ul. Pocztowej, gdzie we wrześniu przeniesie się Świetlica Środowiskowa "Koliba".

- Mam nadzieję, że jak najwięcej budynków zostanie w ten sposób odrestaurowana. To dla mnie szczególna podróż. Największym komplementem jaki mogłem usłyszeć było stwierdzenie, że praca mojego dziadka jest ważną częścią dziedzictwa ludzi dziś tu żyjących. Usłyszałem te słowa kilka lat temu we Wrocławiu i dziś w Radlinie również - mówi Peter Alexander Poelzig.

Hans Poelzig był wykładowcą a później dyrektorem Państwowej Akademii Sztuki i Rzemiosła Artystycznego we Wrocławiu (słynnego Werkbundu). Zaprojektował mnóstwo słynnych budowli w całej Europie m.in. Pawilon Czterech Kopuł we Wrocławiu czy Teatru Wielkiego w Berlinie. Na początku XX wieku został naczelnym architektem Rybnickiego Gwarectwa Węglowego i stworzył projekty m.in. dla kopalni "Anna" w Pszowie, kopalni "Römer-Grube" w Niedobczycach (później "Rymer") czy dla radlińskiej "Emmy" (dzisiejszego "Marcela"). Stworzył również plan rozbudowy osiedla robotniczego "Kolonie Emma", niestety niezrealizowanego.

Wśród niezrealizowanych projektów Poelziga jest również ten dotyczący budowy w Radlinie „Domu Młodzieży”. Od jakiegoś czasu pomysł w Radlinie powrócił, wraz z nabyciem przez miasto budynku „familoku” przy ul. Kofrantegego. Zaplanowano w tym miejscu przestrzeń dla działań kulturalnych dla młodych. Peter Alexander Poelzig z uznaniem przyjął wiadomość o tym, że idea jego dziadka jest wciąż w Radlinie żywa i po tylu latach ma szansę na realizację.

Wnuk Poelziga zjawił się w Radlinie, Pszowie oraz na zabytkowej kopalni Ignacy w Rybniku-Niewiadomiu dzięki staraniom władz miasta Pszów oraz Stowarzyszenia Sympatyków Byłej Kopalni "Anna"



Rozpoczęto prace remontowe na ulicy Korfanteo

Rozpoczęto długo wyczekiwane prace remontowe na ulicy Korfanteo. Remontem objęty zostanie odcinek od skrzyżowania z ul. Rybnicką aż do wjazdu na parking za przejazdem kolejowym. Samo skrzyżowanie Rybnicka-Korfanteo NIE będzie remontowane. Prace rozpoczęły się od etapu związanego z remontem chodników i kanalizacją deszczową przebiegającą pod powierzchnią chodników.

Drugim etapem będzie remont samej jezdni. Będzie wykonywały "połówkowo", to znaczy, że przez cały czas jedna połówka jezdni będzie dostępna dla ruchu samochodowego i skierowana będzie w stronę od Biertutów do ul. Rybnickiej (wyłącznie ruch wylotowy z miasta). W tym etapie niezbędne będą objazdy, jednak o tym poinformujemy w późniejszym czasie.

Zadanie finansuje powiat wodzisławski oraz miasto Radlin. Prace realizowane są zaś przez Powiatowy Zarząd Dróg z siedzibą w Syryni.

Odcinek objęty przebudową : od rejonu skrzyżowania z ul. Rybnicką (skrzyżowanie nie obejmuje przebudowa) do rejonu wjazdu na parking za przejazdem kolejowym.

Zakres robót: Przebudowa nawierzchni jezdni, wymiana kanalizacji deszczowej, przebudowa chodników i zjazdów

Wykonawca: Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. ul. Adamczyka 12 47 400 Racibórz

Termin realizacji: połowa października 2018 r.

O dalszych etapach związanych z realizacją inwestycji będziemy Państwa informować.

Nowy samochód pożarniczy trafi do OSP Głożyny!

Pod koniec sierpnia wyłoniono w przetargu firmę, która dostarczy dla jednostki OSP Głożyny nowy samochód pożarniczy. Będzie to samochód ratowniczo-gaśniczy GBA przeznaczony do likwidacji zagrożeń, takich jak pożary, wypadki drogowe. Wyłoniona firma, która zajmie się zakupem i dostarczeniem pojazdu dla radlińskiej jednostki to spółka „Bocar” z miejscowości Wrzosowa (pow. częstochowski). Cena oferty firmy opiewała na kwotę 799 869,00 zł.

Zgodnie z umową firma ma za zadanie dostarczyć nowy pojazd do OSP Głożyny do 10 grudnia 2018 roku.

Nowa elewacja budynku przy ul. Rydułtowskiej



Budynek mieszkalny przy ul. Rydułtowskiej, będący pozostałością po kopalnianych zabudowaniach kopalni „Reden” zmienia swoje oblicze. Zyskał nową elewację, utrzymaną w klimacie starych budynków „familokowych”. W podobny sposób kilka lat temu wyremontowano budynek mieszkalny będący również w zasobach miejskich, na styku ul. Hallera i Matejki. Obydwa prezentują się teraz imponująco i przypominają o dawnym uroku górnośląskiej architektury przemysłowej.





INFORMACJA O ZASADACH SKŁADANIA WNIOSKÓW O UDZIELENIE POMOCY MATERIALNEJ O CHARAKTERZE SOCJALNYM NA CELE EDUKACYJNE

1. Od 31 sierpnia 2018 roku w Miejskim Zespole Obsługi Placówek w Radlinie (budynek Urzędu Miasta Radlin ul. Rymera 15, III piętro pokój 401) można pobierać wzory wniosków o przyznanie pomocy materialnej o charakterze socjalnym na rok szkolny 2018/2019, przeznaczoną na cele edukacyjne, która jest udzielana jako stypendium szkolne lub zasiłek szkolny. Pomoc ta jest udzielana w celu zmniejszenia różnic w dostępie do edukacji, umożliwienia pokonywania barier dostępu do edukacji wynikających z trudnej sytuacji materialnej ucznia. Nie jest przeznaczona na zaspokojenie bieżących potrzeb życiowych ucznia, takich jak jedzenie, ubranie, leczenie, itp.

2. Pomoc może być przyznana :

1/ uczniom szkół publicznych i niepublicznych o uprawnieniach szkół publicznych dla młodzieży i dorosłych oraz słuchaczom publicznych kolegiów nauczycielskich, nauczycielskich kolegiów języków obcych i kolegiów służb społecznych – do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej niż do ukończenia 24 roku życia,

2/ wychowankom publicznych ośrodków umożliwiających dzieciom i młodzieży upośledzonych umysłowo w stopniu głębokim, oraz upośledzonym umysłowo ze sprzężonymi niepełnosprawnościami – do czasu realizacji obowiązku nauki (18 lat),

3/ uczniom szkół niepublicznych nie posiadających uprawnień szkół publicznych dla młodzieży i dla dorosłych – do czasu ukończenia realizacji obowiązku nauki (18 lat)

4/ słuchaczom niepublicznych kolegiów nauczycielskich i nauczycielskich kolegiów języków obcych – do czasu ukończenia kształcenia, nie dłużej niż do ukończenia 24 roku życia.

Podstawowym warunkiem otrzymania pomocy jest trudna sytuacja materialna w rodzinie ucznia, w której miesięczny dochód na osobę w rodzinie nie może przekroczyć 528,00 zł. Do dochodu nie wlicza się dochodu uzyskanego z tytułu świadczeń wychowawczych (popularne „500+”). Wszystkie, wymagane, dokumenty, potwierdzające dochody w rodzinie ucznia dostarcza wnioskodawca.

Stypendium może być przyznane na okres roku szkolnego, a wypłacane za okresy miesięczne (np. przez miesiąc, dwa, trzy... sześć, siedem, maksymalnie 9 (słuchacze kolegiów) lub 10 miesięcy (uczniowie) miesięcy. Forma stypendium i terminy jego realizacji określona zostanie w wydanej decyzji. Podstawą prawną udzielania pomocy są :

1. Rozdział 8a ustawy z dnia 7 września 1991 roku o systemie oświaty (tj.: Dz. U. z 2017r poz. 2198 wraz z późn. zm.)

2. Uchwała Nr BRM-0150/XXXV/230/2005 Rady Miejskiej w Radlinie z dnia 31 marca 2005 roku w sprawie ustalenia regulaminu udzielania pomocy materialnej o charakterze socjalnym dla uczniów zamieszkałych na terenie Miasta Radlin (Dz.Urz. Woj. Śląskiego Nr 61 poz. 1565)

3. Uchwała Nr BRM-0150/XXXVI/236/2005 Rady Miejskiej w Radlinie z dnia 28 kwietnia 2005 roku w sprawie upoważnienia Dyrektora Miejskiego Zespołu Obsługi Placówek Oświatowych w Radlinie do załatwiania indywidualnych spraw w zakresie udzielania uczniom zamieszkałym na terenie Radlina pomocy materialnej o charakterze socjalnym (Dz. Urz. Woj. Śląskiego Nr 75 poz. 2006).

Zasiłek szkolny może być przyznany, gdy uczeń znajduje się przejściowo w trudnej sytuacji materialnej z powodu zdarzenia losowego. O zasiłek szkolny można się ubiegać w terminie nie dłuższym niż dwa miesiące od wystąpienia zdarzenia losowego.

Wniosek o pomoc mogą złożyć:

1. Rodzic, opiekun prawny niepełnoletniego ucznia.

2. Pełnoletni uczeń/ słuchacz kolegium

3. Dyrektor szkoły, do której uczęszcza uczeń/ słuchacz

W związku z tym, że pomoc jest przeznaczona na konkretne cele edukacyjne, po jej przyznaniu, należy udokumentować, że została przeznaczona na wydatki związane z potrzebami edukacyjnymi ucznia (faktury, rachunki, umowy, imienne bilety okresowe, dowody wpłat, itp.). Wnioski o udzielenie pomocy w formie stypendium szkolnego na rok szkolny 2018/2019, należy składać w Miejskim Zespole Obsługi Placówek Oświatowym w Radlinie (budynek Urzędu Miasta Radlin, III piętro pokój 401) w nieprzekraczalnym terminie : 1/ uczniowie szkół i wychowankowie ośrodków – do 15 września 2018r. 2/ słuchacze kolegiów – do 15 października 2018r.

Dyrektor Miejskiego Zespołu Obsługi Placówek Oświatowych w Radlinie

Radlin, dnia 01.08.2018r.

Bezpieczny Radlin

Cz. 2.: Jak chronić się przed upałem?

Należy przebywać na słońcu nie dłużej niż 2 godz. stosując przy tym kremy ochronne. Należy pamiętać o nakryciu głowy. Warto nosić okulary przeciwsłoneczne – chronią oczy oraz poprawiają jakość widzenia.

Dzieci i osoby starsze nie powinny wychodzić z domu, a jeżeli jest to konieczne – bezwzględnie z nakryciem głowy.

Przebywaj wewnątrz pomieszczeń tak długo, jak to możliwe. Jeżeli nie ma klimatyzacji, staraj się spędzać czas na jak najniższym poziomie budynku, poza zasięgiem promieni słonecznych.

W ciągu dnia należy zamykać w domu okna i żaluzje, by ograniczyć napływ gorącego powietrza do pomieszczeń. Okna należy otwierać nocą, kiedy temperatura jest niższa.

Zadbaj o utrzymanie chłodu w pomieszczeniach, w których przebywasz. Temperatura powietrza w pomieszczeniach nie powinna przekraczać 32°C w ciągu dnia i 24°C w nocy. Jest to szczególnie istotne dla niemowląt, osób starszych i przewlekle chorych.

Zrezygnuj z podejmowania dodatkowej lub zbędnej aktywności fizycznej. Należy unikać forsownego wysiłku fizycznego w najgorętszej porze dnia (między godziną 15 a 18).

Staraj się często odpoczywać w miejscach zacienionych i przewiewnych.

Należy nosić lekką i przewiewną odzież z tkanin naturalnych, w jasnych kolorach (odbijają promienie słoneczne).

Należy nawadniać organizm pijąc dużo wody, najlepiej niegazowanej. Należy unikać picia kawy oraz napojów zawierających duże ilości cukru, gdyż sprzyjają one odwodnieniu organizmu.

Osoby przyjmujące leki, powinny być w kontakcie z lekarzem, aby sprawdzić jaki wpływ mają one na termoregulację i równowagę wodno – elektrolitową. Podczas upałów, gdy organizm się odwadnia, stężenie leków w organizmie może się zwiększyć nawet do poziomu zagrażającego życiu. Leki powinny być przechowywane w odpowiedniej temperaturze, zgodnie ze wskazaniami podanymi na opakowaniu.

Zaleca się regularne chłodne kąpiele.

Jeśli odczuwamy zawroty głowy, osłabienie, niepokój lub dotkliwe pragnienie i ból głowy, należy skontaktować się ze specjalistą.

Jeśli to możliwe należy przenieść się w chłodne miejsce;

Należy unikać skrajnych różnic temperatur – osoby, które przebywają w klimatyzowanych pomieszczeniach nie powinny od razu wychodzić na zewnątrz, gdzie panuje bardzo wysoka temperatura. Może to doprowadzić do szoku termicznego.

Przebywając na plaży należy pamiętać, że nie wolno gwałtownie wchodzić do wody bezpośrednio po opalaniu. Najpierw należy opłukać ciało wodą, do której wchodzimy i dopiero wtedy powoli się w niej zanurzyć.

Będąc w podróży, należy robić częstsze przerwy i odpoczywać w zacienionych miejscach.

W upalne dni należy przygotowywać lekkie posiłki, bazujące na owocach i warzywach. Unikać tłustych, smażonych i wysokokalorycznych dań, które dodatkowo obciążają i tak zmęczony upałem organizm. Należy unikać spożywania alkoholu.

Zawsze miej przy sobie butelkę wody lub innego płynu.

Pamiętaj, że podczas upałów występuje zwiększone zagrożenie przeciwpożarowe.

Podczas suszy zmniejsz użycie wody. W każdej możliwej sytuacji staraj się jej używać wielokrotnie. Wysokie temperatury sprzyjają rozwojowi bakterii salmonelli, dlatego też należy unikać pokarmów z surowych jajek, a także często myć dokładnie ręce.

Jak chronić dzieci przed upałem?

Należy ubierać dziecko w lekką, przepuszczającą powietrze, jasną odzież (najlepiej z lnu lub bawełny) oraz zakładać czapkę z daszkiem.

Chroń oczy dziecka za pomocą okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV. Jeżeli dziecko nosi okularu korekcyjne skontaktuj się z optykiem w celu skonsultowania możliwości zakupu specjalnych przeciwsłonecznych nakładek.

Należy chronić dziecko przed słońcem, m.in. używając parasolki nad wózkem nawet wtedy, kiedy ten stoi w ocienionym miejscu.

Należy podawać dziecku letnie, lecz nie zimne napoje. Przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów przez dziecko jest niezbędne do utrzymania właściwego stanu nawodnienia organizmu.

Należy kąpać dziecko w letniej (nie zimnej) wodzie. Częstsze kąpiele zapobiegają odparzeniom.

Nie należy nosić dziecka w nosidełku, gdyż w upalne dni może być mu niewygodnie i gorąco.

Przed wyjściem z dzieckiem na spacer, należy zabrać ze sobą nawilżone chusteczki oraz butelkę z napojem.

Regularnie schładzaj skórę dziecka np. za pomocą wody termalnej w spray'u. Możesz także przyłożyć do skóry dziecka nawilżoną chłodną wodą chusteczkę.

Należy smarować dziecko kremami z wysokim filtrem by zapobiec oparzeniom.

Jeżeli podróżujesz samochodem, na szybie obok dziecka zamontuj osłonkę przeciwsłoneczną.

Jeśli dzień dziecko jest niespokojne, płacze, wymiotuje i dodatkowo gorączkuje, może być to oznaka udaru słonecznego. W takiej sytuacji należy jak najszybciej przenieść dziecko w chłodne i zacienione miejsce, podać wodę do picia i schłodzić rozgrzane ciało. Jeśli stan dziecka wróci do normy, skonsultuj się z lekarzem.

Jak chronić zwierzęta przed upałem?

Unikać spacerów podczas najwyższej temperatury. Jeżeli jest to konieczne należy wybierać miejsca zacienione (gęsto porośnięte parki lub lasy). Zawsze zabieramy ze sobą butelkę wody. Przydatny może się okazać spryskiwacz z wodą by w razie potrzeby móc schłodzić sierść zwierzęcia.

Zaleca się strzyżenie psów co ułatwi utratę ciepła.

Jeżeli pies stale przebywa na dworze, konieczne jest zapewnienie mu schronienia przed promieniami słonecznymi i stały dostęp do czystej wody.

W gorące, słoneczne dni podróż zwierzęcia samochodem nie jest wskazana. Pod żadnym pozorem nie należy pozostawiać go samego w zaparkowanym pojeździe.

Objawy wystąpienia udaru cieplnego u zwierząt to m.in. przyspieszony, płytki oddech, tętno szybkie bądź słabo wyczuwalne, wymioty, biegunka, drgawki, dezorientacja, wysoka temperatura ciała (w przypadku psów powyżej 40 stopni), suche dziąsła i wargi, często w kolorze szarym.

Jak korzystać z klimatyzacji samochodowej podczas upałów ?

Przed podróżą przewietrz wnętrze kabiny.

W celu zmniejszenia obciążenia systemu klimatyzacyjnego zaleca kilkunastominutową jazdę z otwartymi szybami by ochłodzić wnętrze samochodu.

Stopniowo schładzaj wnętrze pojazdu. Nie ustawiaj od razu klimatyzacji na maksymalną moc.

Nawiew powietrza kieruj na szybę lub nogi. Nigdy na kierowcę lub pasażera.

Różnica między temperaturą na zewnątrz a w aucie nie może być większa niż 10 stopni Celsjusza.

Kilka minut przed końcem podróży wyłącz klimatyzację aby zminimalizować ryzyko szoku termicznego.

Pamiętaj, aby zapewnić dopływ świeżego powietrza do wnętrza samochodu.

(oprac. S. Biliński)

ALÉ KOSMOS! NOWA ŁĄKA MIEJSKA Z ROŚLINNOŚCIĄ MIODODAJNĄ!

Łąka z "kosmosem" czyli miododajną rośliną z rodziny astrowatych, opanowała miejską łąkę przy tworzonej parku kieszonkowym na ul. Młyńskiej. To jedno z zaplanowanych w tym roku działań z zakresu miododajnych nasadzeń w mieście.

Według planu zagospodarowania przestrzennego bezpośrednie sąsiedztwo nowego parku to tereny zieleni działkowej, więc zdecydowano się aby nadać temu „dzikiemu” dotąd miejscu charakter sielsko-wiejski. Służyć temu mają m.in. nasadzenia odpowiednich roślin, m.in. dyń ozdobnych czy meble z palet. Te elementy pojawić się mają już wkrótce.





Najważniejsze by czerpać radość!

• wywiad z Dariuszem Krause z grupy „Radlinioki w biegu”

Nieformalna grupa „Radlinioki w biegu” od dłuższego czasu aktywnie promuje nasze miasto na licznych imprezach dla biegaczy, maratonach oraz innych wydarzeniach sportowo-rekreacyjnych. Nadszedł czas aby na naszych łamach opowiedzieć nieco więcej o tej inicjatywie a przy okazji przepytąć jednego z najaktywniejszych „Radlinioków w biegu”

Na początek wyjaśnijmy wszystkim, którzy nie są w temacie – kim są „Radlinioki w biegu”?

Dariusz Krause (Radlinioki w biegu): „Radlinioki w biegu” to nieformalna grupa biegowa zrzeszająca ludzi, których pasją jest aktywny sposób spędzania wolnego czasu: bieganie, NW, jazda na rowerze, pływanie, morsowanie... Jest to grupa otwarta, co oznacza, że każdy kto ma ochotę może się przyłączyć. Celem grupy jest popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu. Najważniejsze, by z tych różnych form ruchu czerpać radość. Są u nas biegacze, którzy trenują z planem pod dany dystans, ale są też tacy, którzy biegają, bo lubią, dla przyjemności. Bieganie jest dla każdego. Aby jednak poczuć się częścią tej biegowej społeczności, mamy takie same koszulki, czapeczki, buffy, opaski, które kupujemy we własnym zakresie. Dzięki temu jesteśmy rozpoznawani w środowisku biegowym. Nie zbieramy składek, nie rozliczamy z przebiegniętych kilometrów, nie prowadzimy rankingów.

Ile osób liczy grupa?

Na początku było nas ok. 10 osób. Kilka lat temu postanowiliśmy rozkręcić Radlin na biegowo. Razem z kilkoma osobami założyliśmy grupę Radlinioki w biegu. Działamy już ponad 3 lata. Ilu nas obecnie jest? Któż to wie... na FB grupa liczy 150 członków, ale biegających w zielonych koszulkach jest ok. 60, plus dzieci.

Coraz popularniejsze są w naszym kraju maratony. Czy Radlinioki w biegu mają również takie na swoim koncie?

Biegamy różne dystanse – od 5 km do ultra (dystanse powyżej maratonu). Ukończenie maratonu, jako tzw. królewskiego dystansu, jest pewnie marzeniem niejednego biegacza. Choć nie każdy mówi o tym głośno. Wielu Radlinioków już to swoje marzenie spełniło. Niektórzy przebiegli jeden maraton, inni mają ich już na swoim koncie kilka, a nawet kilkadziesiąt. Wśród Radlinioków są zdobywcy Korony Maratonów Polski i tacy, którzy ją zdobywają. Korona MP to 5 maratonów: Wrocław, Kraków, Warszawa, Dębno i Poznań, które trzeba przebiec w ciągu 24 miesięcy.

Radlin jest miastem dość zwartym architektonicznie. Nie brakuje Wam przestrzeni do biegania? Biegacie również w centrum?

Biegać można wszędzie. W lesie, na polach, na ścieżkach oraz w mieście. Raz w roku Radlinioki organizują bieg około Radlina. Było 20km na 20 lat Radlina, było 21km na 21 lat Radlina. Za rok będzie 22km na 22 lat Radlina i tak dalej... Są też biegi spontaniczne – np. w poszukiwaniu radlińskich złotych jaj. Ale zdecydowanie wolimy tereny leśne. Tam w okresie jesienno-zimowym robiliśmy regularne treningi 2 razy w tygodniu i biegaliśmy grupą z czołówkami po lesie. Bieganie po mieście, po asfalcie czy chodniku, jest elementem przygotowania do biegów miejskich, w których bierzemy udział.

A konkretnie, jakie są Wasze najczęstsze trasy do biegania w Radlinie?

Najczęściej biegamy w lesie na Obszarach. Tam biegamy w ramach treningów, ale też organizujemy biegi o charakterze towarzyskim. Jest to okazja do pokazania naszych leśno-polnych ścieżek biegaczom spoza Radlina.



Macie wiele ciekawych pomysłów, jak np. biegi noworoczne, biegi z okazji Święta Policji (na 9,97 km) czy 20 km na 20-lecie Radlina. Skąd bierzecie pomysły na te biegi „tematyczne”?

Na posiedzeniach „zarządu” (śmiech), czyli podczas wspólnych biegów z Radliniakami. Jedne biegi są już cykliczne: „Sylwester z Radliniakami”, w tym roku będzie to już 4 raz. „Bieg urodzinowy Radliniaków”, „Bieg dookoła Radlina”, „Trening Górski”, który na celu pokazania, jak jest u nas lasie poza główną ścieżką.

Inne biegi to takie jednorazowe - „Radlińskie złote jaja”, „Turbodycha”, „Bieg Ślimoka” „Bieg Koszulkowy”, Bieg na 997”, „Bieg na 998”, który prawdopodobnie będzie kontynuowany, bo pomysł spodobał się strażakom. Od 01.08. ruszyła „I Leśna Gra Terenowa”.

Do organizacji tych przedsięwzięć włącza się każdy, sam od siebie, wolontaryjnie. Sami robimy medale, pieczemy ciasta i ciasteczka, przygotowujemy niespodzianki czy atrakcje. Bierzemy też udział w biegach charytatywnych, a często sami takie akcje wspieramy (np. zbiórka nakrętek dla SP 4 w Radlinie). W biegach bierze udział od 10 do 150 osób.

Szykujecie również grę miejską z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości. Możesz zdradzić jak będzie wyglądała? Będziemy biegać dla Niepodległej?

Zdradzę tylko tyle, że gra będzie miała charakter gry indywidualnej. W ważnych punktach naszego miasta ukryte będą kody, które zawierać będą informacje i zadania związane z historią Polski, przede wszystkim – z okresem walk o niepodległość. Nie będzie ona miała formy rywalizacji, bardziej stawiamy na naukę przez zabawę.

Założmy, że ktoś zaczyna przygodę z bieganiem, ale nie ma na swoim koncie doświadczenia w żadnych maratonach. Czy odnajdzie się w „Radliniakach w biegu”? Jesteście otwarci na początkujących?

Tak, jak najbardziej! Wspólne biegi towarzyskie sprzyjają nawiązywaniu nowych znajomości, podtrzymywaniu przyjaźni poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu. Tempo biegu jest dostosowane do każdego jego uczestnika. Nie każdy musi biegać maratony, ale każdy może wyjść z domu, aby potrudzić z przyjaciółmi. Często słyszymy, że z Radliniakami jest fajnie. Prawda czy fałsz? Niech każdy przekona się na własnej skórze...

Zapewne nasi czytelnicy chcieliby wiedzieć, jak do Was trafić i gdzie Was można spotkać....?

Rozpoznać nas można po naszych zielonych koszulkach znanych już na ścieżkach biegowych w całej Polsce i nie tylko. Spotkać nas można na ścieżkach w lesie na Obszarach. Mamy stronę na FB - „Radliniaki w biegu” oraz grupę. Zachęcamy do dołączenia!

Serdecznie dziękuję za rozmowę!

(Rozmawiał: Marek Gajda)

KS Górnik wygrywa turniej w Kokoszycach!

KS GÓRNIK RADLIN został zaroszony na turniej KOKOSZYCE CUP rocznika 2007 i młodszy. W turnieju udział wzięły drużyny Silesia Lubomia, AP United Rydułtowy, Górnik Radlin 2008 oraz KS 25 Kokoszyce. Większość zespołów zagrała rocznikiem 2007. Nasz zespół jako reprezentację Górnika Radlin na turniej zabrali 2 zawodników rocznika 2007, 8 zawodników rocznika 2008 oraz 2 zawodników rocznika 2009. Ta mieszanka wybuchowa okazała się trafnym wyborem, co przyczyniło się do wygrania całego turnieju.

Turniej zaczęliśmy meczem z Silesią Lubomia. Po 3 bramkach Kamila Gielnika oraz jednej Kacpra Tokarskiego pewnie wygrywamy na otwarcie 4:1. Gospodarze remisują z AP United 1:1 i od początku to my przewodzimy w tabeli turnieju. Druga kolejka rozpoczęła się od naszego remisu z gospodarzami turnieju - po udanej pogoni remisujemy 1:1 po kolejnym голу Kamila Gielnika.

AP United pewnie pokonuje Lubomie 3:0 i wszystko wskazywało na to, że zwycięzcą turnieju zostanie zwycięzca ostatniego meczu pomiędzy Rydułtówkami a Radlinem. 3 serie gier zaczęliśmy od niespodziewanej porażki gospodarzy z Lubomią aż 0:5. Tak więc finałowe spotkanie długo utrzymywało się na poziomie 0:0. W drugiej połowie w końcu się odblokowaliśmy i po świetnym голу Oskara Sachsa z rzutu wolnego oraz Wojtka Gielnika wygrywamy 2:0 i zwyciężamy w całym turnieju.

Oprócz pokaźnego pucharu i medali nasza drużyna wywalczyła jeszcze nagrody indywidualne - Króla strzelców z 4 golami został Kamil Gielnik a MVP całego turnieju Oskar Sachs, który rozegrał komplet 3 spotkań w pełnym wymiarze czasowym i był obecny na całym boisku.

Fotoreportaż: **DOŻYNKI 2018**

(foto: M.Gajda)



Fotoreportaż:

Drugi Eko Bazar w Radlinie

(foto: K. Macha)



II Forum Ekologiczne w Radlinie

19 września 2018 r.
godz. 16.00,
Miejski Ośrodek Kultury
w Radlinie

W programie, m.in.:

- skąd pozyskać środki na inwestycje ekologiczne?
- smog, a zdrowie człowieka
- zagrożenia wypadkowe wynikające z niskiej emisji
- debata „Czy warto inwestować w ekologię?”
- stoiska tematyczne z żywnością i kosmetykami ekologicznymi.

2018 wrzesień

BODY ART.

„MOTYWY KULTURY LUDOWEJ”

WYSTAWA FOTOGRAFII
TWÓRCZY PROJEKT MALARSKO-FOTOGRAFICZNY

14.09
GODZ. 18:00

koncert wokalny
pokaz multimedialny
wystawa fotografii

MIĘJSKI OŚRODEK KULTURY W RADLINIE

OBIEKTYWNA
GALERIA FOTOGRAFII MOK RADLIN

44-210 Radlin, ul. Mariacka 9, tel. 32 4568928, 4568933, e-mail: mok@radlin.pl, www.mok-radlin.pl

fot. Języna Biechowska

2018/2019

ZAPISY

DO GRUP PLASTYCZNYCH

DLA OSÓB O PREDYSPOZYCJACH PLASTYCZNYCH PRAGNĄCYCH ROZWIJAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI

Grupa „PASJA”-dorośli-
ZAPISY w każdy czwartek września w godz. 16:30-19:00
ZAJĘCIA od października w czwartki godz. 16:30-19:00
INSTRUKTOR: Jadwiga Pietrek

Grupa Młodzieżowa „Pasja”
ZAPISY w każdy czwartek września w godz. 16:30-19:00
ZAJĘCIA od października we wtorki godz. 17:00-18:30
INSTRUKTOR: Jadwiga Pietrek

Grupa „Mała Pasja”-dzieci-
ZAPISY w każdą środę września w godz. 16:00-18:00
ZAJĘCIA od października w środy: grupa I/od 5-7L/ 16:00-16:45
grupa II/od 8-10L/ 17:00-18:00
INSTRUKTOR: Małgorzata Magnowska-Sadło

Miesięczny koszt zajęć- 20zł

44-210 Radlin, ul. Mariacka 9, tel. 32 4568928 / 4568933, e-mail: mok@radlin.pl

MIĘJSKI OŚRODEK KULTURY W RADLINIE

sobota 15.09.

POŻEGNANIE LATA

festyn

16.00. Orkiestra „Marcel”
17.00. Duet Caro
18.30. Leśnioki
20.00. Tabu
21.30. Zespół Harmonic gra do tańca

PROGRAM

ATRAKCJE DLA DZIECI
POKAZ MODELI LATAJĄCYCH w wykonaniu wychowanków PRACOWNI MODELARSKIEJ MOK

MIĘJSKI OŚRODEK KULTURY W RADLINIE