

Oglądasz starą wersję tego wpisu, z 20 sierpnia 2020 o 13:25:32. [Zobacz poniżej różnice](#) pomiędzy tą wersją a wersją [aktualna wersja](#).

Poniżej przedstawiamy i przypominamy podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny w związku z epidemią koronawirusa



Zaślaniaj usta i nos

- w miejscach ogólnodostępnych m.in. w sklepie, galerii handlowej, targu, kościele i innych budynkach użyteczności publicznej
- w pojazdach komunikacji zbiorowej (w autobusie, tramwaju, pociągu itp.)
- w samochodzie – dotyczy sytuacji, kiedy jedziesz z osobą z którą nie mieszkasz

Zwróć uwagę czy prawidłowo nosisz maseczkę

- zaślaniaj zarówno usta jak i nos
- unikaj dotykania maseczki podczas jej używania
- niewłaściwe stosowanie maseczek może zwiększyć ryzyko infekcji



Zachowaj bezpieczną odległość od innych min. 1,5 metra. Unikaj dużych skupisk ludzkich

Często myj ręce - minimum 30 sekund, wodą z mydłem lub dezynfekuj je środkiem na bazie alkoholu (60%)



Unikaj dotykania dłońmi oczu, nosa i ust – w ten sposób możesz przenieść wirusa
Podczas kichania i kaszlu zakrywaj usta i nos chusteczką lub zgięciem łokcia

image description

- Wersja utworzona dnia 20 sierpnia 2020 o 13:25:32 przez Katarzyna Macha

Wersja utworzona

20 sierpnia 2020 o 13:25:32

Aktualna
wersja

Treść

Bez zmian: <!-- wp:paragraph -->
Bez zmian: <p>Poniżej
przedstawiamy i przypominamy
podstawowe zasady bezpieczeństwa
i higieny w związku z epidemią
koronawirusa</p>
Bez zmian: <!-- /wp:paragraph -->
Bez zmian: <!-- wp:gallery
{ "ids":[28686]} -->
Bez zmian: <figure class="wp-
block-gallery columns-1 is-
cropped"><ul class="blocks-
gallery-grid"><li class="blocks-
gallery-item" ><figure><figcaption
class="blocks- gallery-item_
_caption">image description</
figcaption></ figure>
</figure>

Bez zmian: <!-- wp:paragraph -->
Bez zmian: <p>Poniżej przedstawiamy i
przypominamy podstawowe zasady
bezpieczeństwa i higieny w związku z
epidemią koronawirusa</p>
Bez zmian: <!-- /wp:paragraph -->
Bez zmian: <!-- wp:gallery { "ids":[28686]} -
>
Bez zmian: <figure class="wp-block-gallery
columns-1 is-cropped"><ul class="blocks-
gallery-grid"><li class="blocks- gallery-
item" ><figure><figcaption class="blocks-
gallery-item_ _caption">image
description</ figcaption></ figure>
</figure>

Dodano: <!-- /wp:gallery -->

Dodano: <!-- wp:gallery {"ids":[28849]} -->

Dodano: <figure class="wp-block-gallery columns-1 is-cropped"><ul class="blocks-gallery-grid"><li class="blocks-gallery-item"><figure></figure></figure>

Bez zmian: <!-- /wp:gallery -->

Bez zmian: <!-- /wp:gallery -->

lazyload_thumbnail_quality

Skasowano: Dodano: default

Wyjaśnienie: Znajdujące się powyżej porównania wersji wyświetlone zostały tylko w celach technicznych i nie stanowią części dokumentu.